



# WIJ ZIJN:

**muziekids**

[www.muziekids.nl](http://www.muziekids.nl)





# MUZIEKIDS IS UNIEK

...EN ZORGT DAT KINDEREN EVEN  
HET ZIEKENHUIS VERGETEN!

**In een ziekenhuis ben je als kind vaak jezelf niet meer.  
Het draait daar niet om wie het kind is, maar om wat de ziekte is.**

De hele dag lopen er zusters en doktoren om het patiëntje heen om te vragen hoe het met hem of haar gaat. In het ziekenhuis ben je niet Jeroen, maar 'zieke Jeroen'. De ziekte is onderdeel van de identiteit geworden. Maar als je de Muziekids Studio binnenloopt en muziek begint te maken, valt dat ziek zijn weg en dan is daar weer Jeroen!

Stichting Muziekids wil afleiding, ontspanning en plezier bieden, het stressniveau verlagen en het genezingsproces stimuleren. ■



## WAT DOET STICHTING MUZIEKIDS:

*Met uw hulp geven  
wij ze de ruimte...*

## ONTSPANNING, AFLEIDING EN PLEZIER

**Stichting Muziekids bouwt, onderhoudt en  
exploiteert ruimtes in ziekenhuizen waar  
kinderen die in die zorginstelling moeten  
verblijven of er op bezoek zijn, muziek  
kunnen maken en beleven.**

De Muziekids Studio is het muzikale hart van het ziekenhuis met een positieve uitstraling op de gehele omgeving. In de Muziekids Studio's begeleiden ervaren studioleiders en musicerende vrijwilligers op professionele wijze de jeugdige patiënten, om ze zo even de stress van het ziek zijn, de pijn, angst en het gemis van thuis te doen vergeten.



# EEN MUZIEKIDS STUDIO IN ELK ZIEKENHUIS

Het team van **Stichting Muziekids**: “We hebben nog steeds veel hulp nodig om onze droom waar te maken: een Muziekids Studio in ieder ziekenhuis van Nederland. Daarvoor kunnen we alle steun van het Nederlandse bedrijfsleven, van donateurs en van sponsors gebruiken!”

## WIST U DAT?

**Jaarlijks zijn er zo'n 3.700.000 klinische opnames van jongeren tussen de 0 en 20 jaar in een ziekenhuis. De gemiddelde verpleegduur van de opname is 3,6 dagen.**

Een van de belangrijkste factoren in het leven van deze leeftijdsgroep is ‘muziek’. Muziek beleven door te luisteren en met elkaar te delen. Maar cijfers van het CBS tonen aan dat muziek beoefenen zelfs de belangrijkste vrije tijdsbesteding is onder jongeren. ■

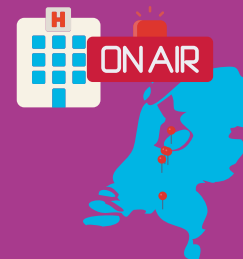


## ER ZIJN VIJF MUZIEKIDS STUDIO'S 'ON AIR' IN ONS LAND:

In het Sint Elisabeth Twee Steden Ziekenhuis in **Tilburg** (de Guus Meeuwis Muziekids Studio); in De Kinderkliniek in **Almere** (de Ali B Muziekids Studio); in het Tergooi Ziekenhuis in **Blaricum** en Heideheuvel in **Hilversum** (de René Froger Muziekids Studio's) en onze nieuwste aanwinst, de Muziekids Studio (waar Armin van Buuren zijn naam aan heeft verbonden) in het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie in **Utrecht**.

### Locaties:

- HILVERSUM
- BLARICUM
- TILBURG
- ALMERE
- UTRECHT



MUZIEKIDS  
**5 STUDIO'S**

# JE VOELT JE BETER MET MUZIEK

SCIENCE



**Professor dr. Erik Scherder, neuropsycholoog en Muziekids-vriend: “Muziek máken is visueel én ruimtelijk.**

De motorische handelingen die erbij komen kijken zorgen voor een optimale verrijking van de grote neuronalen, die meehelpen bij pijnstilling. Zo wordt het kind nog meer afgeleid van de zorgen en stress van dat moment.”

## PROFESSOR DR. ERIK SCHERDER

Neuropsycholoog en vriend van Stichting Muziekids



Wat gebeurt er in je hersenen als je muziek luistert?

[Bekijk de video op muziekids.nl](#)

## Muziek is ontspanning

en dat is iets waaraan kinderen in een ziekenhuis behoefte hebben.

SPELEN MET MUZIEKINSTRUMENTEN:

## POSITIEVE INVLOED



**Norbert v.d. Berg en Tim Vreede; kinderartsen van DeKinderkliniek:** “We merken dat het spelen met al die muziekinstrumenten een enorme positieve invloed heeft op het welbevinden van onze patiëntjes.”

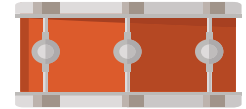
**Annalien Koel, moeder van Daneë:**

“Het is als ouder erg fijn als je kind zonder spanning naar een ziekenhuis gaat. In de Muziekids Studio kunnen ze zichzelf zijn en totaal vergeten dat ze naar de dokter moeten.” ■



## HET DRUMSTEL IS HET MEEST POPULAIRE INSTRUMENT IN DE MUZIEKIDS STUDIO.

Even lekker alle stress  
en nargigheid van je  
af rammen.  
Het helpt echt!



AANTAL KLINISCHE OPNAMES  
VAN JONGEREN PER JAAR



**3.700.000**



GEM. VERPLEEGDUUR  
VAN DE OPNAME

**3,6 DAGEN**

NR.1 VRIJETIJDSBESTEDING  
ONDER JONGEREN



**MUZIEK**

**“Ik weet hoeveel plezier ik aan muziek beleef en hoeveel ik daarin kwijt kan. Ik zie aan mijn kinderen als ze dansen, of zingen of drummen hoe blij ze daar van worden.”**

De Muziekids Studio waar Guus zijn naam aan heeft verbonden kent meer dan 10.000 bezoeken per jaar van kinderen die in het ziekenhuis verblijven, naar de dagverpleging moeten of simpelweg bij vriendjes en vriendinnetjes op bezoek zijn.



**GUUS  
MEEUWIS**

Muziekids Ambassadeur

## BEKENDE VRIENDEN VAN MUZIEKIDS

ARMIN VAN BUUREN | RENÉ FROGER | ALI B | GIEL BELEN | LAURA FYGI |  
NICK & SIMON | AFROJACK | JOHN EWBANK | KENNY B ... en nog veel meer!



# ARMIN VAN BUUREN MUZIEKIDS STUDIO

ON AIR



IN HET PRINSES MÁXIMA CENTRUM VOOR  
KINDERONCOLOGIE

**De Muziekids Studio in het Prinses Máxima Centrum voor Kinderonco­logie in Utrecht kent als naamgever de wereldberoemde dj Armin van Buuren. En dat is niet voor niets. Lees maar eens waarom!**

“Ik heb zelf twee kinderen en ik hou enorm van muziek, dat maakte de binding met de Stichting Muziekids al heel tastbaar, heel dichtbij. Mensen onderschatten de kracht van muziek. Het heeft effect op alles en dat is meestal positief. Het geeft invulling aan je leven, maakt je leven rijker. Dus dat het helend zou zijn is absoluut niet ondenkbaar.

Bijna de helft van de kinderen in Nederland maakt muziek of speelt een muziekinstrument. Wist je dat? Dat is het gewone leven. Dus als jij ziek bent en lekker muziek maakt, dan doe je iets wat andere kinderen ook voor hun plezier doen.” >>

Ik zal de Armin van Buuren Muziekids Studio in het Prinses Máxima Centrum o.a. faciliteren met apparatuur. Ik zal mijn kennis overdragen en hoop er regelmatig langs te gaan om muziek te maken met die kinderen.

Ik hoop oprecht dat het niet gezien zal worden als een soort speeltuin, maar als een serieuze plek waar het veilig is en waar muziek kan worden gemaakt. Dat we voor die kinderen een ontsnapping bieden aan de ellende waar ze op dat moment inzitten. Maar vooral ook dat je er plezier kunt maken. Want uiteindelijk bevordert dát de genezing. Als ik dan zo de wereld een klein beetje beter kan maken, dan is dat mijn plicht.” ■

*Armin van Buuren*







# HELPT U ONS OOK MEE?

Een muziekstudio in elk ziekenhuis,  
met uw steun geven wij ze de ruimte.  
Doe mee en word vriend van Muziekids!



Stichting Muziekids  
Hoofadres:  
Koninginneweg 78  
1211 AT Hilversum

Bezoek/kantooradres:  
Mediapark Hilversum, Lab24  
Joop van den Endeplein 11  
1217 WJ Hilversum

Gegevens Muziekids:  
T 035 - 647 2083  
M 06-288 55 585  
E [info@muziekids.nl](mailto:info@muziekids.nl)

KvK 32156118  
Bankgiro ABN/AMRO 587898550  
IBAN NL43ABNA0587898550  
RSIN 8210.37.092



[www.muziekids.nl](http://www.muziekids.nl)

